

## Артикуляционная гимнастика

### Упражнения для губ.

1. **«Улыбка»:**  
- губы растянуты в улыбке; верхние и нижние зубы видны.
2. **«Чашечка»:**  
- зубы сомкнуты; губы округлены и чуть вытянуты вперед;  
- верхние и нижние зубы видны.
3. Чередование упражнений **«Улыбка» - «Чашечка».**

### Упражнения для языка.

4. **«Птенчики»:**  
- улыбка, рот широко открыт;  
- язык спокойно лежит в ротовой полости под счет 5-10.
5. **«Лопаточка»:**  
- улыбка, рот открыт;  
- широкий расслабленный язык лежит на нижней губе под счет 5-10.
6. **«Иголочка»:**  
- улыбка, рот открыт; узкий направленный язык выдвинут вперед.
7. **«Часики»:**  
- улыбка, рот открыт;  
- кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет взрослого к уголкам рта.
8. **«Качели»:**  
- улыбка, рот открыт;  
- широкий язык поднимается за верхние зубы и опускается за нижние зубы.
9. **«Футбол», «Спрячь конфетку»:**  
- рот закрыт;  
- напряженный язык упирается то в одну, то в другую щеку.
10. **«Вкусное варенье»:**  
- улыбка, рот открыт;  
- широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта.

11. **«Почистим зубки»:**  
- улыбка, рот открыт;  
- кончиком языка вести за нижними (верхними) зубами влево-вправо.
12. **«Маляр»:**  
- улыбка, рот открыт;  
- широким кончиком языка, как кисточкой, ведем от верхних зубов до мягкого нёба (по «потолку» вперед-назад).
13. **«Лошадка»:**  
- улыбка, рот открыт;  
- присосать язык к нёбу, щелкать языком медленно и сильно, тянуть подъязычную связку.
14. **«Грибок»:**  
- улыбка, рот открыт;  
- язык присосать к нёбу, держать под счет от 5-10.
15. **«Гармошка»:**  
- улыбка, рот открыт;  
- язык присосать к нёбу;  
- не отрывая язык от нёба, сильно оттягивать вниз и поднимать вверх нижнюю челюсть.
16. **«Кто дальше загонит мяч?»:**  
Цель. Выбатывать плавную, непрерывную воздушную струю, идущую по середине языка.  
- улыбка, рот открыт;  
- положить широкий передний край языка на нижнюю губу;  
- как бы произнося длительно звук [ф], сдуть ватку на противоположный край стола.
17. **«Молоток»:**  
- улыбка, рот открыт;  
- постучать кончиком языка за верхними зубами, многократно и отчетливо произнося «д-д-д».
18. **«Шмель»:**  
- улыбка, рот открыт;  
- широкий язык поднять за верхние зубы, длительно «жужжать».