

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник сектора
физической культуры и
спорта администрации
Петроградского района
Санкт-Петербурга

_____ И.В.Соловьев
«__» _____ 2023 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник отдела
образования
администрации
Петроградского района
Санкт-Петербурга

_____ Ю.Н.Мезенцева
«__» _____ 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель главы
администрации
Петроградского района
Санкт-Петербурга

_____ Д.А.Думназев
«__» _____ 2023 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор СПб ГБУ
«ЦФКСиЗ
Петроградского района»

_____ А.Н.Чумак
«__» _____ 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ
СОРЕВНОВАНИЙ ШКОЛЬНИКОВ
«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»
В ПЕТРОГРАДСКОМ РАЙОНЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
В 2023-2024 УЧЕБНОМ ГОДУ**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские спортивные игры или физкультурное мероприятие) организуются и проводятся в соответствии с указом президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников.

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья и вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, становление их гражданской патриотической позиции.

Задачи Президентских состязаний:

- Выявление сильнейших команд-классов для участия в городских соревнованиях.
- Вовлечение школьников в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Проверка и оценка уровня двигательной активности учащихся.
- Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания II этапа в Петроградском районе Санкт-Петербурга проводятся в октябре 2023 года – апреле 2024 года. Сроки проведения согласно регламентам по видам спорта.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство и подготовку к проведению физкультурного мероприятия осуществляет сектор физической культуры и спорта совместно с отделом образования администрации Петроградского района Санкт-Петербурга. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Санкт-Петербургское государственное образовательное бюджетное учреждение «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петроградского района Санкт-Петербурга» (далее СПб ГБУ «ЦФКСиЗ»). Главный судья – Яковлев Михаил Сергеевич (начальник отдела ОПСМ «ЦФКСиЗ»), главный секретарь – Романова Анна Александровна (инструктор – методист по спортивно-массовой работе с учащимися ОУ СПб ГБУ «ЦФКСиЗ»).

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских спортивных играх допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными

протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года №4.

В районном этапе Президентских состязаний участвуют команды, состоящие из учащихся одного класса (далее класс-команда) одного общеобразовательного учреждения, зачисленные в данный класс до 01 января текущего года.

Дети, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся более двух лет в образовательных организациях Российской Федерации, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Академическая гимназия № 56» Санкт-Петербурга находящаяся в ведении Комитета по образованию, принимает участие в соревнованиях II этапа своего административного района.

В случае победы в районном этапе классов-команд государственных общеобразовательных учреждений, находящихся в ведении Комитета по образованию, к соревнованиям регионального этапа Президентских спортивных игр от административного района допускаются дополнительно классы-команды, занявшие 2 место.

К участию в физкультурном мероприятии допускаются учащиеся с 5 по 11 класс, допущенные врачом и зарегистрированные на сайте ВФСК «ГТО». Состав команды 8 юношей и 8 девушек (16 человек) и запасные (2 юноши и 2 девушки) на весь учебный год.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Спортивное многоборье (ВФСК «ГТО»)

Зачет лично-командный. Принимают участие все участники класса-команды.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000м (юноши и девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона,

Бег 60м (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1, секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью

предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения стоя (юноши, девушки).

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Творческий конкурс.

Тема творческого конкурса будет сообщена дополнительно.

Теоретический конкурс.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Тестирование проходит каждый участник класс-команды. Билет для тестирования включает 15 вопросов. Время, отведенное для ответов, ограничивается 10 минутами.

Протесты относительно проведения физкультурного мероприятия или показанного результата должны подаваться на имя главного судьи мероприятия в течении 2-х часов по окончанию физкультурного мероприятия.

Результаты спортивного многоборья личного зачета подводятся раздельно среди девушек и юношей.

При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Места ГБОУ определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками районных соревнований, определенной по таблице оценке результатов спортивного многоборья. Класс-команда победительница районного этапа Президентских состязаний представляет Петроградский район на городском этапе Президентских состязаний.

Команда – победитель районного этапа Президентских спортивных игр, отказавшийся от права представлять район на региональном этапе, без уважительной причины, автоматически занимает последнее место.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды-школы, занявшие 1, 2, 3 места в итоговом общекомандном зачете районного этапа Президентских состязаний награждаются кубками, медалями и грамотами.

Учитель физической культуры, подготовивший команду-победительницу соревнований, поощряется благодарностью.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Комплексное физкультурное мероприятие проводится в соответствии с нормативными документами, действующими на территории Российской Федерации и направленные на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

9. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в физкультурном мероприятии осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Организация и проведение физкультурного мероприятия осуществляется за счет средств бюджета Санкт-Петербурга.

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Общая заявка и документы на участие по возрастным группам подаются в комиссию по допуску до **10 октября 2023 года** в СПб ГБУ «Центр физической культуры спорта и здоровья Петроградского района» по адресу: пр. Каменноостровский, д.26/28 каб. №3:

– Общая заявка на участие с фотографиями участников, визой врача и круглой печатью с подписью директора образовательного учреждения (приложение №1);

– Копия свидетельства о рождении или паспорт на каждого участника команды, заверенные директором ГБОУ.

Президентские состязания

В 2022-2023 году ученики 6В класса приняли участие в очередном этапе «Президентских состязаний» Петроградского района.

Команда школы заняла 1-е место

Итоговый результат 3-е место в общем зачете

Президентские
состязания 2022-2023



6в класс

Школа №80
с углубленным изучением английского языка
г. Санкт-Петербурга

**ЗАЯВКА на участие в Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания»
Петроградского района Санкт-Петербурга в 2023/2024 учебном году**

полное наименование учреждения _____
(в соответствии с уставом)

№ п/п	ФИО	Домашний адрес	Дата рождения	Паспортные данные (св-во о рождении), УИН номер ГТО	Период обучения в данном учреждении	Допуск врача подпись, печать	Фотография участника, печать учреждения
1.							
2.							

Допущено к участию в соревнованиях _____ человек.
(прописью)

Врач _____
М.П. (Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Учителя физической культуры 1. _____ 2. _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон) (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Директор учреждения _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, рабочий телефон)

М.П.

« ____ » _____ 2023 года