

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 80
с углубленным изучением английского языка

Пальчиковые игры и упражнения

Разработчик
Автенюк Наталья Геннадьевна,
учитель-логопед



©июнь, 2012

Что развивает мелкая моторика?



Украинский советский педагог,
Герой Социалистического Труда
В. А. СУХОМЛИНСКИЙ • 1918—1970

Источники способностей и дарований детей - на кончиках их пальцев. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие ручейки, которые питают источник творческой мысли.

В.А. Сухомлинский

Речь

Внимание,
произвольность

Графомоторные
навыки

Мышление

Зрительный
анализ и синтез

Зрительно-моторную
координацию



Принципы подбора упражнений



Игровые упражнения приносят радость



Постепенное усложнение, от простого к сложному



Систематичность, последовательность, регулярность выполнения упражнений.



Ежедневное выполнение как динамической паузы во время выполнения домашних заданий



**Время выполнения 1-3 минут
Количество упражнений 3-5 с повторением**



Пальчиковая гимнастика



Домик



Дом стоит с трубой и
крышей,
На балкон гулять я вышел.

Вариант 1

- ❖ Ладони направлены под углом, кончики пальцев соприкасаются; средний палец правой руки поднят вверх, кончики мизинцев касаются друг друга, выполняя прямую линию (труба, балкон).

Вариант 2

- ❖ Пальцами правой руки с усилием нажмите на пальцы левой, затем наоборот: Отработайте эти движения для каждой пары пальцев отдельно.

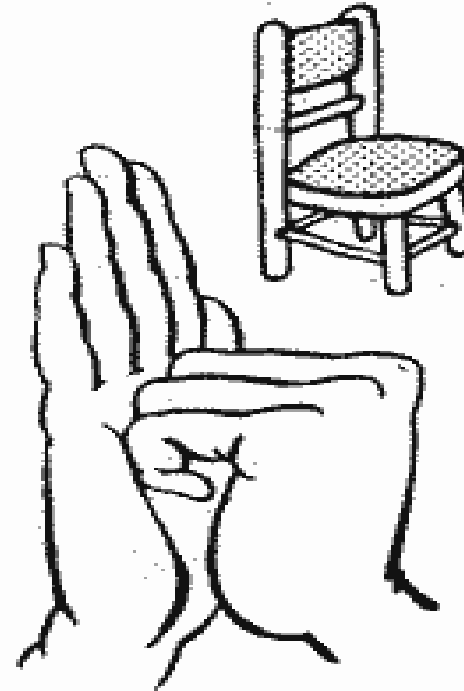


Пальчиковая гимнастика



Стул

Ножки, спинка и сиденье .
Вот вам стул на
удивленье.



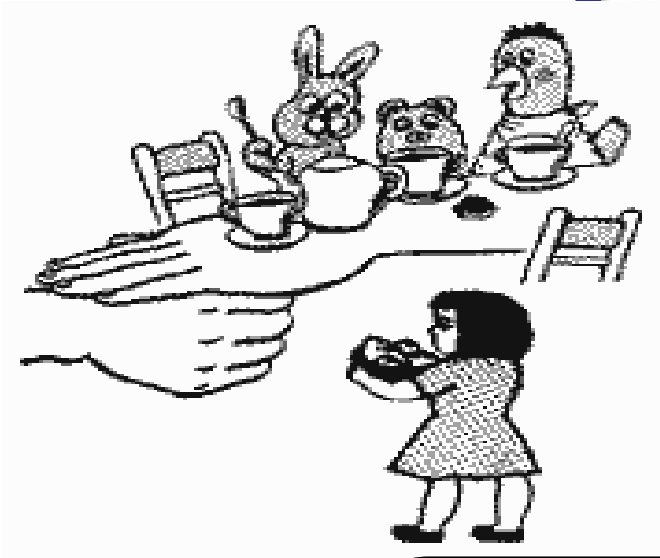
- ❖ Левая ладонь вертикально вверх. К ее нижней части приставляется кулачок (большим пальцем к себе).
- ❖ Если ребенок легко выполняет это упражнение, можно менять положение рук попеременно на счет раз.



Пальчиковая гимнастика



Стол



У стола четыре ножки,
Сверху крышка, как ладошка.

- ❖ Левая рука в кулачок. Сверху на кулачок опускается ладошка.
- ❖ Если ребенок легко выполняет это упражнение, можно менять положение рук: правая в кулачке, левая ладонь сверху кулачка.
- ❖ Можно делать попеременно на счет раз.



Пальчиковая гимнастика



Цепочка



Пальчики перебираем
И цепочку получаем.

Вариант 1

- ❖ Большой и указательный пальцы левой руки в кольцо. Через него попеременно пропускаются колечки из пальчиков правой руки: большой - указательный, большой - средний и т. д.
- ❖ Это упражнение можно варьировать, меняя положения пальчиков. В этом упражнении участвуют все пальчики.

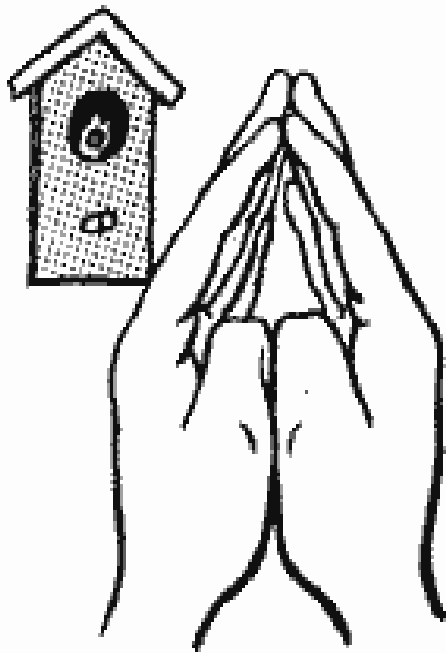
Вариант 2

- ❖ Сцепляются колечки, образованные сомкнутыми большими пальцами и мизинцами правой и левой рук.





Скворечник



Скворец в скворечнике
живет
И песню звонкую поет.

- ❖ Ладони вертикально поставлены друг к другу.
- ❖ Мизинцы прижаты (как лодочка).
- ❖ Большие пальцы загнуты вовнутрь.

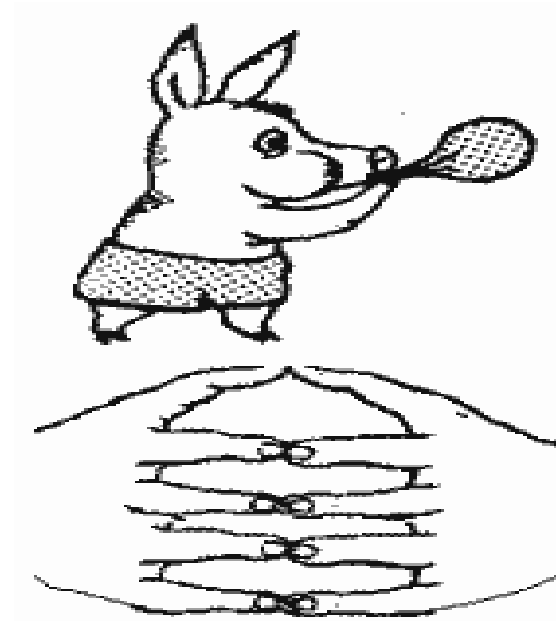


Пальчиковая гимнастика



Шарик

- ❖ Все пальчики обеих рук в "щепотке" и соприкасаются кончиками.
- ❖ В этом положении дуем на них, при этом пальчики принимают форму шара.
- ❖ Воздух "выходит", и пальчики принимают исходное положение.

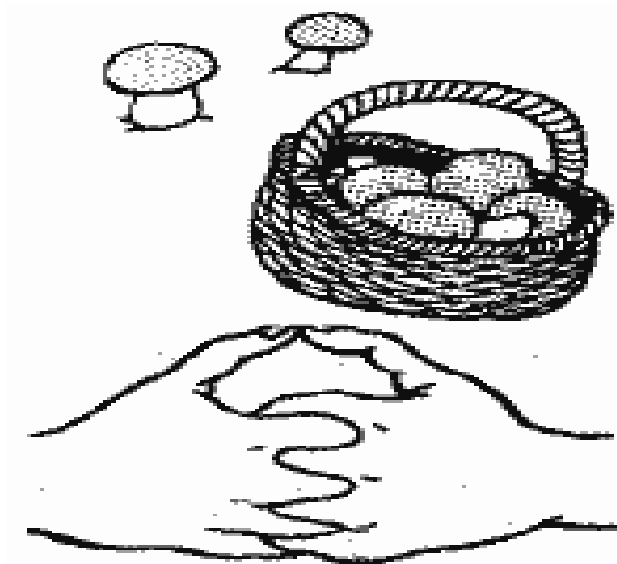


Надуваем быстро шарик.
Он становится большой.
Вдруг шар лопнул, воздух
вышел -
Стал он тонкий и худой.





Корзинка



В лес корзинку я беру
И грибы в нее кладу.

- ❖ Ладони на себя, пальчики переплетаются и локотки разводятся в стороны.
- ❖ Ладони как бы разъезжаются, и между пальцами образуются зазоры.
- ❖ Большие пальчики образуют ручку.



Пальчиковая гимнастика



Колокольчик

- ❖ Тыльные стороны рук обращены вверх.
- ❖ Пальцы обеих рук скрещены.
- ❖ Средний палец правой руки опущен вниз, и ребенок им свободно вращает.



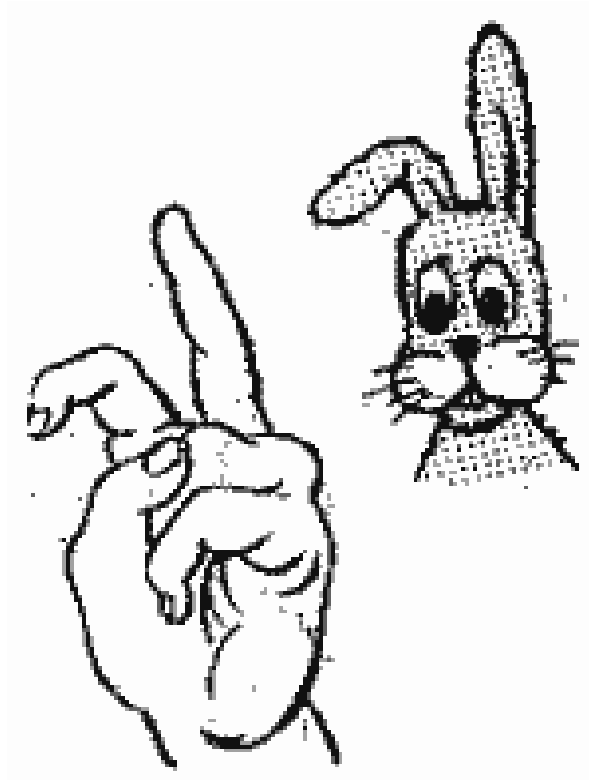
Колокольчик все звенит,
Язычком он шевелит.



Пальчиковая гимнастика



Зайка и ушки



Ушки длинные у зайки,
Из кустов они торчат.
Он и прыгает и скачет,
Веселит своих зайчат.

- ❖ Пальчики в кулачок.
- ❖ Выставить вверх указательный и средний пальцы. Ими шевелить в стороны.

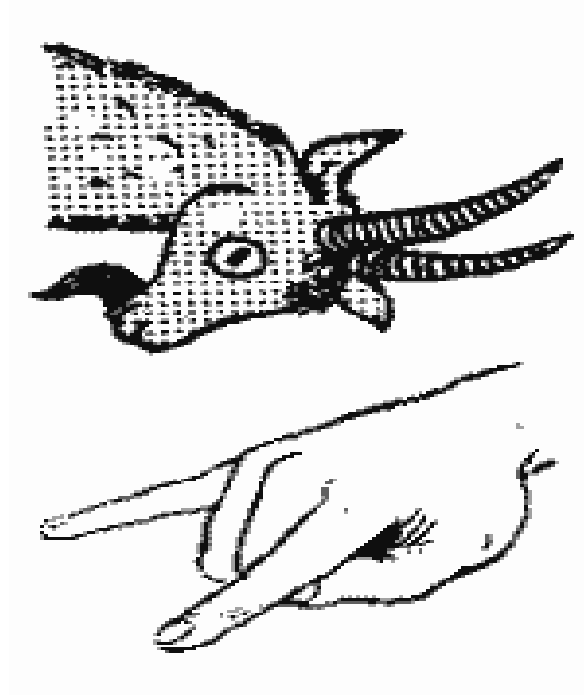


Пальчиковая гимнастика



Коза

У козы торчат рога,
Может забодать она.

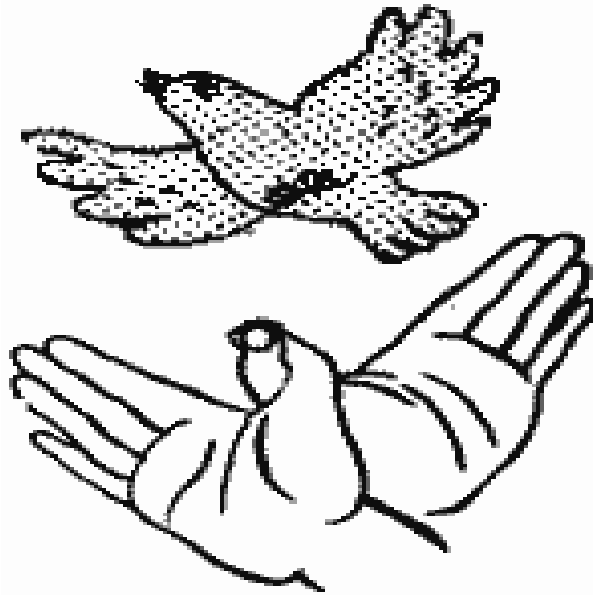


- ❖ Внутренняя сторона ладони опущена вниз.
- ❖ Указательный и мизинец выставлены вперед.
- ❖ Средний и безымянный прижаты к ладони и обхвачены большим.





Птичка



Пальчики - головка,
Крылышки - ладошка.

- ❖ Ладони повернуты к себе.
- ❖ Большие пальцы выпрямлены от себя и переплетены (как бы цепляются друг за дружку).
- ❖ Большие пальцы - головка, остальные сомкнутые пальцы - крылья.
- ❖ Помахать ими.



Послесловие



Уважаемые родители!

Надеюсь, что эти упражнения сделают домашние занятия более эффективными и интересными, помогут сохранить здоровье не только вашим детям, но и вам!

Спасибо!

